

11月	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
	月	火	水	木	金
お弁当メニュー	温しゃぶ もみじおろしポン酢	ポークソテー (しょうがみそ味)	肉巻おにぎりと 豚汁	ほうれん草と牛肉の 月見丼	ネギトロ丼
	黒むつの煮つけ	焼ホッケ	ハンバーグ (目玉焼のせ)	パリパリチキン	焼肉弁当
	エビチリチャーハン	ニラ玉丼	鯖の竜田揚 ピリ辛ネギのせ	豚のしょうが焼	焼カレー
	メンチカツカレー	すき焼	豚の辛味噌炒め	白身魚の蒸し煮	天井
	つけめんらーめん (しょうゆ)	つけめんらーめん (みそ)	ピリ辛豚のせ 温玉うどん	牛丼	イカとえびの かた焼そば
	ネバトロそば	焼そば	スパゲッティー アラビアータ	塩焼そば (海鮮)	スパゲッティー ペスカトーレ

※価格は400円～500円程度です。(メニューによります)