

1月	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日
	月	火	水	木	金
お弁当メニュー	成人の日	焼鮭弁当	パリパリチキン ガーリックトマト	牛肉とアスパラのバター じょうゆ	焼肉弁当ピリ辛ネギのせ
		鳥のしょうがみそ焼き	牛肉ほうれん草のバター じょうゆ	白身魚のフライタルタル 弁当	とりのトマト煮とサーモン のマリネ弁当
		豚しゃぶ温野菜サラダと 塩バターパン	ぶりのニンニクじょうゆ	からあげ弁当	豚とチンゲン菜のオイス ター炒め
		えびととりひき肉の白菜 ロール鍋と明太おにぎり	たっぷりきのこと白菜と ワカメのスープとえらべ るパン	スンドゥブチゲと明太の せごはん	豚と鮭の石狩鍋(みそ味)と 明太おにぎり
		ちよい辛焼肉コチュマヨ 丼	親子丼	天井ダブル	中華丼orかた焼きそば