

1月	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
	月	火	水	木	金
お弁当メニュー	牛肉ブロッコリーの オイスター炒め	シチューハンバーグ	エビフライとハンバーグ	豚汁と明太おにぎりor焼 肉おにぎり	焼肉弁当 ピリ辛ネギのせ
	かつ煮弁当	豚と厚揚げとまいたけの ニンニクみそ	鳥鍋と明太おにぎり	明太のりから弁当	豚焼肉
	焼きサバ弁当	チキンシーザーサラダブ レート	カツカレー	鮭カマ弁当	ヤンニョムチキンとえらべ るパン
	中華弁当(チンジャオロー ス・エビ玉)	エビチリと五目チャーハ ン	ちょい辛焼肉コチュマヨ 丼	中華弁当 (ホイコーロー、ギョー ザ)	ハヤシライスと ポテトサラダ
	B.L.Tサンド 玉子サンド ツナオニオンサンド	スパゲッティ カルボナーラ	とり天、ごぼう天 うどんorそば	フランクのせ大盛ナポリ タン	コンビーフエッグサンド ハム野菜サンド 玉子サンド