

1月	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
	月	火	水	木	金
お弁当メニュー	牛肉ブロッコリーのオイスター炒め	シチューハンバーグ	エビフライとハンバーグ	豚汁と明太おにぎりor焼肉おにぎり	焼肉弁当 ピリ辛ネギのせ
	かつ煮弁当	豚と厚揚げとまいたけのニンニクみそ	鳥鍋と明太おにぎり	明太のりから弁当	豚焼肉
	焼きサバ弁当	チキンシーザーサラダプレート	カツカレー	鮭カマ弁当	ヤンニヨムチキンとえらべるパン
	中華弁当(チンジャオロース・エビ玉)	エビチリと五目チャーハン	ちょい辛焼肉コチュマヨ丼	中華弁当 (ホイコーロー、ギョーザ)	ハヤシライスとポテトサラダ
	B.L.Tサンド 玉子サンド ツナオニオンサンド	スペゲッティカルボナーラ	とり天、ごぼう天うどんorそば	フランクのせ大盛ナポリタン	コンビーフエッグサンド ハム野菜サンド 玉子サンド