

10月	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
	月	火	水	木	金
お弁当メニュー	祝日のため お休みです	牛肉とアスパラの ソテー（バターしょう ゆ）	銀だらの 西京みそ焼	煮込みハンバーグ	牛すき煮
		豚の生姜焼き 目玉のせ	牛肉とまいたけ ししとうのソテー	ポークソテー ガーリックトマト	中華弁当 （チンジャオロースー・ エビチリ）
		鶏ときのこの クリーム煮	パリパリチキン タルタルのせ	パリパリチキン （にんにくしょうゆ）	唐揚げ弁当
		中華弁当 （ホイコーロー・にら 玉）	豚ニラ炒め 餃子	チーズタッカルビ （中にごはん入り）	エビチリチャーハン
		フランクのせ ナポリタン	スパゲッティ カルボナーラ	牛丼	ちょい辛 焼肉 コチュマヨ丼