10月	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
	月	火	水	木	金
お弁当メニュー	とんかつ弁当	パリパリチキンニンニクじょうゆ ピリ辛ネギのせ	スタミナ焼きとギョーザ	豚ときのこのしょうがみそ焼き	ハラミのせ焼肉
	ピリ辛ネギのせ焼肉	ぶりの照り焼きおろしのせ	フランク入りミネストローネとえらべるパンor塩むすび	からあげ弁当	パリパリチキンガーリックトマト
	とりの照焼	ささみのフライタルタルレモン	新さんまの塩焼き	プルコギ弁当	サバの辛味噌煮
	サバの味噌煮	ハヤシライスとサーモンのマリネor小エビのサラダ	とりと根菜のしょうゆ煮	焼き鮭と炊き込みご飯	はりはり鍋と明太おにぎり
	ツナときのこの和風スパゲッティ	甘辛豚丼	ちょい辛焼肉コチュマヨ丼	明太マヨスパとオニオンサラダ	鎌倉丼（えびフライ２本の玉子とじとからあげ１個）