

6月 7月	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
	月	火	水	木	金
お弁当メニュー	牛肉とピーマンの 塩炒め	ポークソテー ニンニク醤油 ピリ辛ネギのせ	牛肉ブロッコリーの オイスター炒め	カツ煮弁当	焼肉弁当
	唐揚げ弁当	鶏胸肉の ポン酢炒め	豚コマと小海老の 塩炒め	牛肉とナスのすき煮	パリパリチキン ガーリック醤油 九条ネギのせ
	豚の生姜焼き ネギおろしのせ	鮭の照焼 タルタルのつけ	ささみの塩焼き 梅しそのつけ (2本)	昔ながらの とりたつた	鮭の西京マヨ焼
	鯖の南蛮漬	牛肉玉ねぎ ニラ炒め (甘辛醤油)	焼きホッケ	鯖の照焼	豚のスタミナ焼 (エビチリ、餃子)
	よくばり牛丼 (肉少なめ、ゆで卵、 揚げ野菜のせ)	ロコモコ丼 (ハンバーグ、 目玉焼き、サラダなど)	唐揚げ ペペロンチーノ	レタスチャーハンと 冷やし中華	ユッケジャン カップごはんつき
		豚しゃぶうどん		冷やし中華	