

7月	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
	月	火	水	木	金
お弁当メニュー	豚のしょうが焼目玉のせ	ピリ辛ネギのせ焼肉	ポークソテーニンニク醬 油九条ネギのせ	イタリアンハンバーグ	牛肉の梅おろし煮
	パリパリチキンピリ辛ネギのせ	鶏むね南蛮 トマトのマリネ	牛肉の塩だれ焼き	パリパリチキン タルタルレモン	和風おろしハンバーグ
	牛肉の梅とろろ	豚のスタミナ焼き ギョーザ	メカジキのソテーバター 醬油	牛すき煮	生サーモンのフライ タルタルレモン
	焼き鮭のり弁	ちよい辛焼肉コチュマヨ 丼	からあげ弁当	豚しゃぶサラダおろしポ ン酢	かつ丼、ソースカツ丼
	B.L.Tサンド サラダエビのハムやさい サンド 玉子サンド	とり天、ごぼう天 うどんorそば	つけめんらーめん(醬油)	鎌倉丼(からあげ一個付 き)	昔ながらの冷やし中華