

7月	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
	月	火	水	木	金
お弁当メニュー	とりむねと新玉のスイートチリソース	和風おろしハンバーグ	おろし焼肉	とりのトマト煮とえらべるパンorごはん	牛すき煮
	豚しゃぶおろしポン酢	とりのからあげ弁当	豚となすのピリ辛炒め	白身魚の天ぷら甘酢あんタルタル	肉野菜炒めギョーザ弁当
	牛肉と小松菜のおろし煮	スタミナ焼きギョーザ	サーモンフライタルタル弁当	豚ときのこと小松菜のおろし煮	チキン南蛮タルタル弁当
	焼サバ野菜炒め弁当	ウインナーのポトフとえらべるパンorごはん	パリパリチキン	ちよい辛マーボー丼とうどん(ギョーザ付き)	焼き鮭のり弁
	なすとベーコンのトマトスパゲティ	かきあげそばorうどんorごはん	鎌倉丼	つけめんらーめん(醤油)	五目チャーハンチャーシューのせ