

7月	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日
	月	火	水	木	金
お弁当メニュー  祝日のため  販売はありません		牛肉の梅おろしあえ	豚となすのスタミナ焼	とりむね肉とキャベツのマヨポン炒め	バテないようにうな牛で充電！
		豚のしょうが焼き 目玉のせ	牛肉とアスパラの バター醤油	おろし焼肉 ピリ辛ネギのせ	チキン南蛮 タルタルソース
		中華弁当 (ホイコーロー・エビチリ)	鯖の竜田揚げ おろしポン酢	旨辛チキン弁当	鮭力マ弁当
		チキンガーリックステーキ	親子丼と 豆腐しらすサラダ	中華弁当 (マーボーなす・シューマイ)	オムハヤシライス
		つけめん らーめん	えび天 うどん／そば	豚となすの にゅうめんと おいなりさん	とりから玉丼
					天丼とうどん／そば ハムサラダ