

9月 10月	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日
	月	火	水	木	金
お弁当メニュー	パリパリチキン ガーリックトースト	豚の生姜焼き 焼きナス	豚のアスパラのソテー ニンニクバターレモン	牛すき煮	自分にごほうび さんまの塩焼
	豚しゃぶ温野菜 香味だれ	昔ながらの鶏たつた	焼肉弁当 ハラミのせ	銀だらの西京焼	ハンバーグ 焼ききのこのせ
	牛肉きのこの クリーム煮	牛肉ほうれん草の 月見弁当	鶏のトマト煮と 選べるパン	ポークソテー ピリ辛ねぎおろし	鶏の照焼
	焼サバ 目玉のせ	焼鮭と 舞茸ごぼうめし	カツカレー	明太のりから弁当	豚と白菜のスープ煮と 選べるパン
	スパゲッティ カルボナーラ	ちょい辛焼肉 コチュマヨ丼	かた焼きそば	フランクのせ きのこのペペロンチーノ	天丼ダブル