

10月	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
	月	火	水	木	金
お弁当メニュー	鶏の唐揚げ タルタルのせ	ポークソテー ネギどっさり	ピリ辛ネギのせ 焼肉弁当	昔ながらの とりたつた	鶏から メンチカツ弁当
	エビフライとメンチカツ	ふわふわ玉子と 牛肉ブロッコリーの オイスター	スタミナ焼 (エビチリ)	豚の角煮弁当	チキン南蛮タルタル
	牛すき煮	中華弁当 (チンジャオロースー、 エビチリ)	鶏ときのこと さつまいものチーズ焼 ごはん／アップルパイ	鮭カマ弁当	カツ煮弁当
	カツカレー	ハヤシライス 小エビのサラダ	肉吸いと 生玉子ごはん	ウインナーのポトフと 選べるパン	チキンスープカレーと ごはん／塩バターパン
	メカジキの味噌漬け焼	チョリソーのせ きのこの ペペロンチーノ	親子丼	唐揚げナポリタン	ちょい辛 焼肉 コチュマヨ丼
	ハム野菜とブルーベリー& クリームチーズサンド メンチカツサンド				